



9. OSTOSLISTA

Texmex-pyttipannu, perunarieska, sydäntalven vihersalaatti, pullapojan hedelmäpaistos

LOUNAS

| | |
|--------------|---|
| 800 g | Jauhelihaa |
| 2 pss | Tacomauste |
| 2 kg | Yleisperunaa (pyttipannua |
| 500 g | Yleisperunaa (perunamuusi TAI 2 pss mummon muusia) |
| 2–3 dl | Juustoraastetta |
| 2 kpl | Punasipuli |
| 300 g | Tomaatti (normaali, kirsikka- tai luumutomaatti) |
| 1 kg | ”paisto” hedelmiä (banaani, päärynä, omena) |
| 260 g | Laktoositon voi |
| 1 dl | Fariinisokeria |
| 1,5 dl | Sokeria |
| 2 rkl | Kanelia |
| 1 kpl | Sitruuna |
| n. 300 g | Pullaa (kuivatettuna tapaamiskerralle) |
| 2 kpl | Kananmunaa |
| n. 6 dl | Hiivaleipäjauhoja |
| 200 g | Salaattisekoitusta |
| 150 g | Porkkanaa |
| 1 kpl | Verigreippi (iso) TAI appelsiini jos greippi tuottaa ongelmia lääkitysten kanssa) |
| 1 kpl | Appelsiini (iso) |
| 1 pss (90 g) | Kurpitsansiemeniä /siemensekoitusta) |

HUOM, jotta pyttipannu olisi mahdollista tehdä kurssin aikana, keitä perunat kuorineen kurssia edeltävänä päivänä ja anna jäähtyä huoneenlämmössä avoimessa kattilassa ja siirrä yöksi jääkaappiin ilman kantta.

Yleistarvikkeita

Suolaa, Sokeria, Leivinpaperia, Pippuria, Öljyä